

РАССМОТРЕНО:
 на Педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад № 75»
 Энгельского муниципального района
 Саратовской области
 Протокол № 1 от «30» 08 2024г

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 75»
 Энгельского муниципального района
 Саратовской области
 И.Н.Леонова
 Приказ № 131 от «30» 08 2024 г.



Режим дня*
 на 2024-2025 учебный год
 Холодный период года

Режимные моменты	Группа / время										
	№1 (2 младшая)	№2 (старшая комбини рованная)	№3 (старшая)	№4 (2 младшая)	№5 (старшая)	№6 (средняя)	№7 (подгот.к школе)	№8 (1 младшая)	№9 (комп. напр)	№10 (подгот.к школе)	№11 (средняя)
Утренний прием детей.	07:00 – 08:05	07:00 – 08:25	07:00 – 08:25	07:00 – 08:05	07:00 – 08:30	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:05	07:00 – 08:20	07:00 – 08:35	07:00 – 08:20
Образовательная деятельность в режимных моментах.											
Самостоятельная деятельность детей, игры.											
Утренняя гимнастика	08:05 – 08:15	08:05 – 08:15	08:05 – 08:15	08:05 – 08:15	08:05 – 08:15	08:50 – 08:00	08:20 – 08:30	08:05 – 08:15	08:20 – 08:30	08:20 – 08:30	07:50 – 08:00

Подготовка к 1 завтраку	08:15 – 08:30	08:25 – 08:35	08:25 – 08:35	08:15 – 08:30	08:30 – 08:40	08:20 – 08:35	08:30 – 08:40	08:15 – 08:30	08:30 – 08:45	08:35 – 08:45	08:20 – 08:35
1 завтрак	08:30 – 08:50	08:35 – 08:45	08:35 – 08:45	08:30 – 08:50	08:40 – 08:50	08:35 – 08:50	08:40 – 08:50	08:30 – 08:50	08:30 – 08:45	08:45 – 08:55	08:35 – 08:50
Игры. Подготовка к занятиям	08:50 – 09:00	08:45 – 09:00	08:45 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:45 – 09:00	08:55 – 09:00	08:50 – 09:00
1 занятие:	09:00 – 09:15	09:00 – 09:25	09:00 – 09:25	09:00 – 09:15	09:00 – 09:25	09:00 – 09:20	09:00 – 09:30	09:00 – 09:10 (1 подгр.) 09:20 – 09:30 (2 подгр.)	09:00 – 09:30	09:00 – 09:30	09:00 – 09:20
2 занятие:	09:25 – 09:40	10:00 – 10:25	09:35 – 11:00	09:25 – 09:40	09:35 – 10:00	09:30 – 09:50	09:40 – 10:10	09:40 – 09:50 (1 подгр.) 10:00 – 10:10 (2 подгр.)	09:40 – 10:10	09:40 – 10:10	09:30 – 09:50
3 занятие: (подготовительные к школе группы)	-	-	-	-	-	-	10:20 – 10:50	-	10:20 – 10:45	10:20 – 10:50	-
Самостоятельная деятельность детей	09:40 – 10:20	09:25 – 10:00	09:25 – 10:25	09:40 – 10:20	10:00 – 10:40	09:50 – 10:25	-	10:10 – 10:20	-	10:10 – 10:25	09:50 – 10:25
Подготовка к 2 завтраку	10:20 – 10:30	10:25 – 10:45	10:25 – 10:35	10:20 – 10:30	10:40 – 10:50	10:25 – 10:35	10:10 – 10:30	10:20 – 10:30	10:45 – 11:00	10:25 – 10:35	10:25 – 10:35
2 завтрак	10:30 –	10:25 –	10:25 –	10:30 –	10:50 –	10:35 –	10:10 –	10:30 –	10:45 –	10:35 –	10:35 –

		10:45	10:45	10:35	10:45	11:00	10:45	10:30	10:45	11:00	10:45	10:45
Подготовка к прогулке.	к	10:45 – 11:50	10:45 – 12:10	11:00 – 12:10	10:45 – 11:55	11:00 – 12:20	10:45 – 12:00	10:30 – 12:25	10:45 – 11:45	11:00 – 12:15	10:45 – 12:30	10:45 – 12:05
Прогулка.												
Возвращение прогулки, воспитание КГН	с											
Подготовка к обеду	к	11:50 – 12:05	12:10 – 12:25	12:10 – 12:25	11:55 – 12:10	12:20 – 12:35	12:00 – 12:15	12:25 – 12:40	11:45 – 12:00	12:15 – 12:30	12:30 – 12:50	12:05 – 12:20
Обед		12:05 – 12:25	12:25 – 12:35	12:25 – 12:35	12:10 – 12:30	12:35 – 12:45	12:15 – 12:30	12:40 – 12:50	12:00 – 12:20	12:30 – 12:40	12:30 – 12:50	12:20 – 12:35
Подготовка ко сну.		12:25 – 15:10	12:35 – 15:20	12:35 – 15:20	12:30 – 15:10	12:45 – 15:20	12:30 – 15:10	12:50 – 15:20	12:20 – 15:20	12:40 – 15:20	12:50 – 15:20	12:35 – 15:10
Дневной сон												
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры.		15:10 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:10 – 15:30	15:20 – 15:30	15:10 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику	к											
Полдник		15:30 – 15:45	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:45	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:45	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40
Подготовка к занятию (старшая группа)	к	-	15:40 – 15:45	15:40 – 15:45	-	15:40 – 15:45	-	15:40 – 15:45	-	15:40 – 15:45	-	-
3 занятие:		-	15:45 –	15:45 –	-	15:45 –	-	-	-	15:45 –	-	-

(старшая группа)		16:10	16:10		16:10				16:10			
Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность детей, игры	в	15:45 – 16:45	16:10 – 17:15	16:10 – 17:15	15:45 – 16:45	16:10 – 17:15	15:40 – 17:00	15:40 – 17:00	15:45 – 16:40	15:45-16:55	15:40 – 17:00	15:40 – 17:00
Подготовка ужину	к	16:45 – 17:00	17:15 – 17:25	17:15 – 17:25	16:45 – 17:00	17:15 – 17:25	17:00 – 17:15	17:00 – 17:10	16:40 – 16:55	16:55 – 17:05	17:00 – 17:10	17:00 – 17:15
Ужин		17:00 – 17:20	17:25 – 17:35	17:25 – 17:35	17:00 – 17:20	17:25 – 17:35	17:15 – 17:30	17:10 – 17:20	16:55 – 17:15	17:05 – 17:15	17:10 – 17:20	17:15 – 17:30
Игровая деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	к	17:20 – 19:00	17:35 – 19:00	17:35 – 19:00	17:20 – 19:00	17:35 – 19:00	17:30 – 19:00	17:20 – 19:00	17:15 – 19:00	17:15 – 19:00	17:20 – 19:00	17:30 – 19:00

* - режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время занятий может варьироваться

** - режим дня может корректироваться в зависимости от погодных условий